

**Il responsabile del laboratorio è a disposizione per qualsiasi esigenza di supporto.**

## **REGOLAMENTO D'USO della PALESTRA**

### **PREMESSA**

Gli impianti sportivi scolastici sono luoghi in cui si realizza il riequilibrio tra attività motoria e attività cognitiva e luogo privilegiato di maturazione del rispetto delle regole che la persona sarà chiamata ad osservare nella società.

La palestra è l'aula più grande e più frequentata dell'Istituto, settimanalmente vi si alternano tutti gli studenti, per le attività curricolari e di gruppo sportivo, ed atleti di società sportive autorizzate dal Consiglio d'Istituto: per questo motivo si conviene che il rispetto delle regole fondamentali sottocitate sia il minimo indispensabile per un corretto e razionale uso della stessa, un ottimo mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni e di maturazione di un corretto rapporto basato sul rispetto reciproco.

### **NORME GENERALI E COMPITI DELL'INSEGNANTE**

- Gli insegnanti di Educazione Fisica in servizio presso l'Istituto e i collaboratori scolastici di palestra sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature
- Le chiavi del magazzino attrezzi e degli armadi di custodia sono a disposizione dell'insegnante e ne è custode il personale collaboratore in servizio
- Nel corso delle proprie lezioni, l'insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi e del loco
- Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico
- E' fatto divieto di far accedere gli alunni e gli estranei all'Istituto nei locali della palestra senza la presenza di un insegnante abilitato all'insegnamento dell'Educazione Fisica o di un responsabile designato
- Gli insegnanti di Educazione Fisica segnaleranno per iscritto alla Segreteria situazioni anomale (danni, rotture, malfunzionamenti...) riscontrate all'ingresso in palestra o verificatesi durante la lezione. Sono altresì tenuti a comunicare tempestivamente qualunque infortunio o danno accaduto agli studenti durante la lezione.

### **NORME PER LO STUDENTE**

- Gli alunni devono indossare scarpe ginniche pulite ed indumenti idonei all'attività da svolgere, sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che assistano, come esonerati, all'attività pratica.
- Non sarà tollerato da parte dell'insegnante di Educazione Fisica, un abbigliamento non idoneo per la pratica sportiva (es: pantaloncini o pantaloni di tuta a vita bassa, canotte con spalline sottili, magliette al di sopra dell'ombelico,...).
- Eventuali traumi causati da piercing durante la pratica sportiva, non saranno imputabili all'insegnante di Educazione fisica.
- È vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra senza la presenza dell'insegnante di Educazione Fisica.
- Tutti gli alunni al momento dell'appello devono disporsi in riga.
- Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi denaro, orologi ed altri oggetti di valore negli spogliatoi o nella palestra. Si ricordo che il docente o il personale addetto alla palestra non sono obbligati a custodire tali oggetti e non sono tenuti a rispondere di eventuali smarrimenti o ammanchi.

- L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattinata in cui è avvenuto. In caso contrario l'assicurazione potrebbe non rispondere.
- Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
- È vietato prendere attrezzature senza la preventiva autorizzazione dell'insegnante
- È vietato far merenda o introdurre lattine negli spogliatoi, in palestra e negli impianti sportivi utilizzati.
- Durante il cambio di inizio e fine ora dell'attività sportiva, i ragazzi sono tenuti a mantenere un comportamento corretto, rispettoso ed educato. Litigi, corse nei corridoi per aprire le porte degli spogliatoi o schiamazzi verranno annotati sul registro di classe.
- Gli alunni dovranno essere muniti di un asciugamano e di sapone personali, in modo da poter rientrare in aula puliti ed ordinati. A tal fine l'insegnante di Educazione Fisica lascerà il tempo necessario per il cambio.
- Si invitano i genitori a comunicare tempestivamente situazioni sanitarie particolari dei propri figli, in modo da poter evitare, durante la lezione di Educazione Fisica, rischi o spiacevoli inconvenienti.
- Al termine della lezione gli spogliatoi devono essere lasciati puliti.
- Gli alunni sono tenuti a presentarsi in palestra, per svolgere le attività di Educazione motoria, provvisti di tutto il materiale necessario (tuta, scarpe pulite, etc...). Eventuali dimenticanze saranno segnate dall'insegnante sul registro personale e, dopo tre segnalazioni, verrà inviata comunicazione scritta alle famiglie sul libretto personale.

Dimenticanze reiterate nel corso dell'anno scolastico, avranno ricadute sulla valutazione finale in quanto possono pregiudicare il rendimento dell'allievo. Non sono consentite telefonate alle famiglie per portare agli alunni il materiale dimenticato.

### **ESONERO DALLE LEZIONI DI EDUCAZIONE FISICA**

Richieste di esonero di un solo giorno devono essere presentate all'insegnante di Educazione Fisica tramite il libretto scolastico, adducendo valide motivazioni.

Richieste di esonero per più di un giorno dovranno essere rivolte all'insegnante allegando certificazione medica. I genitori degli alunni che soffrono di asma bronchiale o di allergie alla polvere, sono tenuti a comunicarlo all'insegnante di Educazione Fisica perché questi non faccia svolgere esercizi che potrebbero recare danni.

### **L'ESONERO PUO' ESSERE:**

- TOTALE esclude l'alunno dall' eseguire la pratica delle lezioni di Educazione Fisica
- PARZIALE che esclude l'alunno dall'effettuare determinati esercizi
- TEMPORANEO per l'anno scolastico o parte di esso
- PERMANENTE per tutto il corso degli studi

**LE NORME DEL COMPORTAMENTO ORGANIZZATIVO SCOLASTICO, DI RECIPROCO RISPETTO E CORRETTEZZA, DEVONO ESSERE OSSERVATE SEMPRE E OVUNQUE.**